

2026年度 富山県水泳連盟 強化指定選手標準記録 2025年度JO夏季～2026年度JO春季まで

男子		自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
		50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
S指定		2025年度および2026年度国民スポーツ大会入賞者（リレー含む）・日本水泳連盟ナショナル以上認定選手																
A指定	高校生	24.09	52.32	1:53.94	4:03.27		16:14.25		58.64	2:07.94		1:04.42	2:19.22		56.03	2:04.05	2:07.41	4:33.44
【長水路のみ】	中学生	24.89	54.21	1:58.55	4:12.18		16:50.86		1:00.91	2:12.76		1:06.77	2:23.82		58.07	2:09.06	2:12.72	4:43.87
B指定		次回JO標準記録突破選手（リレー含む）※前期と後期に分け、その都度登録が必要となる																
C指定 【短水路可】	高2・高3	24.49	53.54	1:57.41	4:09.17	8:38.22	16:32.62	27.17	58.80	2:08.73	30.23	1:05.35	2:21.52	26.13	57.61	2:07.19	2:10.12	4:36.75
	中3・高1	24.98	54.65	1:59.59	4:12.46	8:49.62	16:54.45	27.58	1:00.06	2:10.96	30.70	1:06.94	2:24.22	26.35	58.84	2:09.89	2:12.53	4:41.59
	中2	25.92	56.67	2:03.58	4:22.28	9:00.25	17:14.82	28.60	1:02.27	2:15.74	31.76	1:09.24	2:28.98	27.46	1:01.34	2:14.50	2:17.47	4:52.43
	中1	26.87	58.78	2:07.73	4:31.81	9:19.90	17:52.45	29.67	1:04.61	2:20.86	32.83	1:11.57	2:33.14	28.28	1:03.16	2:19.57	2:21.82	5:00.83
学童A指定	小6	27.25	1:00.00	2:10.46	4:37.31			30.78	1:06.77		34.00	1:13.56		29.06	1:04.93		2:24.25	
【短水路可】	小5以下	28.61	1:03.19	2:16.81	4:50.83			32.29	1:10.55		35.82	1:17.70		30.72	1:08.68		2:32.33	
学童B指定	小6	29.08	1:04.12	2:19.72	4:57.59			32.66	1:10.81		36.20	1:18.38		30.98	1:09.16		2:34.30	
【短水路可】	小5以下	30.70	1:07.85	2:27.39	5:13.96			34.46	1:15.11		38.30	1:23.11		32.88	1:13.41		2:43.59	

女子		自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
		50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
S指定		2025年度および2026年度国民スポーツ大会入賞者（リレー含む）・日本水泳連盟ナショナル以上認定選手																
A指定	高校生	27.15	58.59	2:06.81	4:26.41	9:11.13			1:05.08	2:19.56		1:12.84	2:35.71		1:02.68	2:18.19	2:22.05	5:02.11
【長水路のみ】	中学生	27.28	59.37	2:08.41	4:29.57	9:23.50			1:06.00	2:22.34		1:13.85	2:37.86		1:03.47	2:20.65	2:24.11	5:05.09
B指定		次回JO標準記録突破選手（リレー含む）※前期と後期に分け、その都度登録が必要となる																
C指定 【短水路可】	高2・高3	27.84	1:00.53	2:10.57	4:34.53	9:24.00	17:57.01	30.47	1:06.04	2:22.55	34.48	1:14.47	2:39.39	29.32	1:04.91	2:22.66	2:25.54	5:06.18
	中3・高1	28.11	1:00.88	2:11.33	4:35.98	9:27.89	18:04.45	31.16	1:06.44	2:23.06	34.58	1:15.27	2:40.68	29.41	1:05.23	2:23.49	2:26.72	5:08.50
	中2	28.50	1:02.02	2:13.72	4:41.03	9:31.95	18:12.20	31.76	1:07.74	2:25.94	35.24	1:16.69	2:43.28	30.02	1:06.57	2:26.00	2:28.96	5:13.44
	中1	28.93	1:02.95	2:15.85	4:45.34	9:40.78	18:29.05	32.34	1:08.96	2:29.16	35.72	1:17.74	2:45.47	30.53	1:07.72	2:29.44	2:31.55	5:19.07
学童A指定	小6	28.76	1:02.75	2:16.16	4:45.68			32.19	1:09.22		35.87	1:17.58		30.64	1:07.80		2:30.97	
【短水路可】	小5以下	29.57	1:04.67	2:19.79	4:53.30			32.98	1:11.48		36.76	1:19.72		31.48	1:09.93		2:35.24	
学童B指定	小6	30.84	1:07.25	2:25.92	5:06.77			34.35	1:13.74		38.44	1:23.12		32.72	1:12.36		2:41.81	
【短水路可】	小5以下	31.89	1:09.65	2:30.71	5:16.86			35.42	1:16.48		39.65	1:25.91		33.82	1:14.98		2:47.32	

2026年度 富山県水泳連盟 強化指定選手 詳細

S指定【2025年度および2026年度国スポ入賞者・ナショナル以上認定選手】

- ・国スポ入賞者のみの県強化指定グッズを配布する。
- ・富山県水泳選手権に招待選手として出場できる。(エントリー代無料)
- ・富山県水泳連盟強化事業に対して参加優先順位1位とする。
- ・GW・年末等の長期合宿に無条件で参加できる。
- ・練習会を定期的に行う。参加する場合は担当コーチが必ず参加をしなければいけない。

A指定【インターハイ・全国中学標準記録突破選手】

- ・2025年度JO夏季から2026年度出場するインターハイ・全国中学参加標準記録を突破した選手が登録できる。
- ・県強化指定グッズは例年通りA～C指定まで同じタイプを配布する。
- ・富山県水泳連盟強化事業に対して参加優先順位2位とする。
- ・GW・年末等の長期合宿に基本参加できる。
- ・練習会を定期的に行う。参加する場合は担当コーチが必ず参加をしなければいけない。

B指定【JO標準記録突破選手（リレー含む）】

- ・次回出場区分のJO参加標準記録を突破した選手が登録できる。なお、前期と後期に分け、その都度再登録が必要となる。
- 【前期】2025年度JO春季から2026年度JO夏季までに出場区分のJO参加標準記録を突破した者。（リレー含む）
- 【後期】2026年度JO夏季から2026年度JO春季までに出場区分のJO参加標準記録を突破した者。（リレー含む）
- ・県強化指定グッズは例年通りA～C指定まで同じタイプを配布する。
- ・富山県水泳連盟強化事業に対して参加優先順位3位とする。
- ・GW・年末等の長期合宿は基本参加できる。
- ・練習会を定期的に行う。参加する場合は担当コーチが必ず参加をしなければいけない。

C指定【富山県強化指定標準記録突破選手】

- ・富山県水泳連盟が定める県強化指定タイムを突破した選手が登録できる。
- ・県強化指定グッズは例年通りA～C指定まで同じタイプを配布する。
- ・富山県水泳連盟強化事業に対して参加優先順位4位とする。
- ・GW・年末等の長期合宿は基本参加はできないが、条件付で参加できる場合がある。
- ・練習会を定期的に行う。参加する場合は担当コーチが必ず参加をしなければいけない。